



## BILAN STAGE DEPARTEMENTAL

11 au 14 Avril 2016

à CESSON-SEVIGNE

Du Lundi 11 au Jeudi 14 Avril a eu lieu le 5<sup>ème</sup> stage « perfectionnement » du Comité Ille-et-Vilaine de la saison 2015-2016. Celui-ci s'est déroulé à CESSON-SEVIGNE pour la 2<sup>ème</sup> fois de la saison.

12 enfants ont participé à ce stage, dont voici la liste :

| Nom              | Prénom         | D-N        | nbre | Points | Lundi<br>11 | Mardi<br>12 | Mercredi<br>13 | Jeudi 14 |   |
|------------------|----------------|------------|------|--------|-------------|-------------|----------------|----------|---|
| BALCOU<br>MULLER | Malenka        | 19/01/2008 | 1    | 505    |             |             |                |          |   |
| BALCOU<br>MULLER | Kiara-<br>Luna | 18/09/2005 | 2    | 585    |             |             |                |          |   |
| COEFFE           | Bleuenn        | 10/10/2002 | 3    | 500    |             |             |                |          |   |
| DESRIAC          | Lucas          | 08/01/2004 | 4    | 682    |             |             |                |          |   |
| PETITBOIS        | Edwin          | 27/02/2004 | 5    | 726    |             |             |                |          |   |
| BEHAGHEL         | Roch           | 23/06/2004 | 6    | 634    |             |             |                |          |   |
| MARCHAND         | Yann           | 14/02/2003 | 7    | 626    |             |             |                |          |   |
| HERBRETEAU       | Adrien         | 13/07/2001 | 8    | 949    |             |             |                |          |   |
| HERVAGULT        | Gwendal        | 12/01/2001 | 9    | 1264   |             |             |                |          |   |
| BATHANY          | Malo           | 19/12/2001 | 10   | 1070   |             |             |                |          |   |
| RAIMBAULT        | Noëlig         | 27/11/2000 | 11   | 961    |             |             |                |          |   |
| LAGADEC          | Nicolas        | 06/09/2000 | 12   | 949    |             |             |                |          |   |
|                  |                |            |      |        | 12          | 12          | 11             | 8        | 6 |

| ENTRAINEURS          |          |            |      |                          |             |             |                |             |
|----------------------|----------|------------|------|--------------------------|-------------|-------------|----------------|-------------|
| Nom                  | Prénom   | D-N        | nbre | Divers                   | Lundi<br>11 | Mardi<br>12 | Mercredi<br>13 | Jeudi<br>14 |
| GROSDOIGT            | Olivier  | 30/11/1974 | 1    |                          |             |             |                |             |
| DUPUY                | Adrien   | 28/08/1997 | 2    |                          |             |             |                |             |
| LELIEVRE             | Julien   | 19/02/1982 | 3    |                          |             |             |                |             |
| JAMYOT DE<br>LA HAYE | François | 11/11/1996 | 4    | Stage<br>pratique<br>E-F |             |             |                |             |
| LEBEURRIER           | Aurélien | 01/02/1994 | 5    | Stage<br>pratique<br>A-F |             |             |                |             |
|                      |          |            |      |                          | 4           | 5           | 4              |             |

# EMPLOI DU TEMPS

| Horaires | Lundi 11  | Mardi 12  | Mercredi 13   | Jeudi 14  |
|----------|---|---|---|---|
| 10h      | Accueil   | Accueil   | Accueil   | Accueil   |
| 10h15    | <b><u>Echauffement physique</u></b>   | <b><u>Echauffement physique</u></b>   | <b><u>Echauffement physique</u></b>                         | <b><u>Echauffement physique</u></b>                         |
| 11h      | <b>Circuit de régularité<br/>DEPLACEMENTS</b>   | <b>Circuit de régularité<br/>DEPLACEMENTS</b>   | <b>DEPLACEMENTS</b>   | <b>Partenariat / Relance<br/>DEPLACEMENTS</b>               |
| 12h      | <b>PANIER DE BALLE</b><br>Travail Technique Individualisé                               | <b>PANIER DE BALLE</b><br>Travail Technique Individualisé                               | <b>PANIER DE BALLE</b><br>Travail Physique intégré          | <b>PANIER DE BALLE</b><br>Travail Technique Individualisé   |
| 12h45    | <b>Travail Technique</b><br>Avec service et/ou remise<br>adapté(e) au coup TK travaillé | <b>Travail Technique</b><br>Avec service et/ou remise<br>adapté(e) au coup TK travaillé |   |   |
| 13h      | DEJEUNER  | DEJEUNER  | DEJEUNER  | DEJEUNER  |
| 14h      | <b>SERVICES</b>   | <b>SERVICES</b>   | <b>SERVICES</b>   | <b>SERVICES</b>   |
| 15h      | <b>SCHEMAS DE JEU :</b><br>A partir des services travaillés                             | <b>SCHEMAS DE JEU :</b><br>A partir des services travaillés                             | <b>SCHEMAS DE JEU :</b><br>A partir des services travaillés | <b>SCHEMAS DE JEU :</b><br>A partir des services travaillés |
| 16h      | <b>MONTEES-DESCENTES :</b><br>Pas de poussettes en remises                              | <b>MONTEES-DESCENTES :</b><br>3 manches gagnantes – 8-8                                 | <b>MONTEES-DESCENTES :</b><br>Pas de poussettes en remises  | <b>MATCH</b>  |
| 16h45    | <b>ETIREMENTS</b>   | <b>ETIREMENTS</b>   | <b>ETIREMENTS</b>   | <b>ETIREMENTS</b>   |
| 17h      | <b>FIN DE JOURNEE</b>   | <b>FIN DE JOURNEE</b>   | <b>FIN DE JOURNEE</b>                                       | <b>FIN DE STAGE</b>   |

**Remarques :**

- Que 12 inscrits ! C'est étonnant. Espérons qu'il y ait plus de participants aux prochains stages de Juillet et Août prochains ;
- Ce stage avait lieu juste avant les Championnats de France Seniors à Brest (vendredi 15 au Dimanche 17 Avril). C'est pourquoi je l'ai écourté par rapport à l'annonce initiale qui prévoyait qu'il dure 5 jours ;
- Le travail réalisé a été le même durant les 5 jours, et il a été de qualité. Gageons que ces répétitions aient fait progresser les jeunes présents.

***Merci Julien , Adrien, Aurélien, et François.***

***Merci également aux joueurs pour leur participation active***

***Merci aussi au club de CESSON-SEVIGNE  
Pour le prêt de la salle***

**PROCHAINS STAGES :**

- **Lundi 4 au Vendredi 8 Juillet 2016 à THORIGNE-FOUILLARD ;**
- **Lundi 22 au Jeudi 24 ou Vendredi 25 Août 2016  
à THORIGNE-FOUILLARD ;**